



## **La pause méridienne, un temps libre..... Organisé**

La pause méridienne est structurée en deux temps : un temps pour déjeuner et un autre pour se détendre entre 11 h 55 et 13 h 20.

Entre les moments de grande concentration que constituent les temps de classe du matin et de l'après-midi, les enfants ont besoin de temps pour se détendre, faire ce qu'ils veulent, faire ce qu'ils aiment le plus : jouer avec les copains, discuter.... Ils doivent pouvoir s'adonner à des activités de leur choix en toute liberté et en toute sécurité, ce qui réclame naturellement un encadrement, des lieux et du matériel à leur disposition. En accord avec le directeur et les enseignants, la cour de l'école, une salle et certains jeux sont mis à la disposition des animateurs pour les enfants.

### **Comment cela se déroule ?**

Les repas sont pris sur 2 services.

Afin de maintenir une continuité, le personnel de surveillance assure l'encadrement éducatif des enfants durant le temps du repas. Il permet d'assurer à l'enfant un repas équilibré correspondant à ses besoins nutritionnels mais également à la vie collective, à la citoyenneté et au respect de l'autre.

Le 1<sup>er</sup> service accueille les enfants de maternelle qui sont encouragés à l'autonomie avec l'aide « des grands » (une classe de CE ou CM) qui, à tour de rôle déjeunent avec les petits et leur servent de tuteurs le temps du repas. C'est un temps d'apprentissage et un temps de partage d'expérience.

Au 2<sup>ème</sup> service, ce sont les autres primaires qui viennent déjeuner.

Au début de chaque service, les enfants sont invités à aller aux toilettes, se laver les mains, prendre leur serviette, puis aller à leur place pour déjeuner.

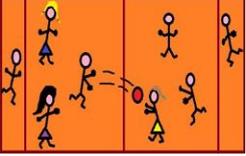
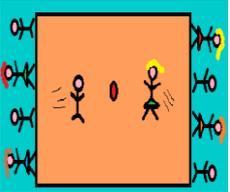
Après le repas, lavage des mains, retour sur la cour de l'école, jeux extérieurs, activités créatives, de détente dans la salle d'activité et pour les petits qui en ont besoin, sieste.

Pour l'ensemble des enfants diverses activités sont proposées ou réalisées à la demande des enfants tant sur la cour qu'en salle.



## Année 2023-2024 - Activités proposées



Dans la cour		Dans la salle		
Jeux libres	Jeux encadrés Groupe de 10 à 15 enfants selon le jeu	Jeux de société	Activités manuelles	Moments de calme 
Parcours golf	Jeux collectifs	Jeux divers	Thèmes par période	Histoire racontée aux petits.
Jeux de cibles 	Béret, balle aux prisonniers.... 		Bricolage	
Tapis de jeu			Coloriage	
Hockey			Origami 	Les plus grands peuvent aussi s'installer et lire au calme.
Basket-Ball				
Football				
Support multisport				
Activités de cirque 				
Vélo				
Ping Pong 				